



Bạn có biết?

Trong những năm đầu đời, não bộ của con bạn hình thành hơn một triệu kết nối mỗi giây.

Các hoạt động đơn giản thường ngày với bạn sẽ giúp củng cố những kết nối này.

Sẵn sàng học hỏi!

Những em bé mới sinh ra là đã sẵn sàng để học hỏi và bạn chính là người thầy đầu tiên và quan trọng nhất của các bé.

Trò chuyện, đọc, hát và chơi cùng bé ngay từ lúc sinh giúp não bộ các bé phát triển và thiết lập sự gắn kết với bạn.



TRÒ CHUYỆN

Trò chuyện nhiều trong những năm đầu đời sẽ hình thành kỹ năng ngôn ngữ và giao tiếp - các kỹ năng quan trọng cho bé trong suốt đường đời.

- ★ Bắt đầu sớm - từ khi sinh ra. Em bé của quý vị có thể còn quá nhỏ để biết sử dụng từ ngữ nhưng các bé sẽ học từ bạn nếu bạn đáp lại âm thanh và hành động của các bé bằng cách trò chuyện thật nhiều. Đáp lại âm thanh, hành động của các bé và luôn thêm vào một số từ.
- ★ Nói về những gì bạn làm, thấy xung quanh mình và những gì thu hút bé.
- ★ Nói về những cuốn sách, câu chuyện và bài hát bạn và con cùng nhau chia sẻ.
- ★ Nói về các bảng hiệu, áp phích hoặc nhãn mác khi ra ngoài hay khi đi mua sắm.



ĐỌC

Đọc sách cùng nhau không bao giờ là sớm cả.

- ★ Sách không cần phải đọc từng từ một và từ đầu tới hết. Những thứ như nói về bức tranh, đoán xem diễn biến tiếp theo là gì và tự tạo ra kết chuyện giúp trẻ học và tham gia nhiều hơn.
- ★ Để sách ở dưới thấp sao cho trẻ có thể nắm lấy và mang ra ngoài được. Sách là thứ hay ho để lôi ra đọc lúc bạn đang chờ đợi một cuộc hẹn, xe buýt hoặc mua cà phê.
- ★ Hãy đọc đi đọc lại những cuốn sách yêu thích.
- ★ Hãy tham gia buổi kể chuyện miễn phí ở thư viện công địa phương. Hãy làm thẻ thư viện cho con và thường xuyên mượn sách.



HÁT

Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ thích âm nhạc, hát và vắn điệu.

- ★ Hãy hát cả ngày, lúc đi tắm, đi ngủ hoặc để dỗ dành bé.
- ★ Tự chế các bài hát về những thứ bạn làm trong ngày.
- ★ Hát hoặc chơi nhạc trong xe hơi và khuyến khích bé hát cùng với bạn.
- ★ Tham gia một buổi về vắn điệu ở thư viện công địa phương.
- ★ Đừng lo lắng nếu bạn thấy mình không hát được! Con bạn rất thích nghe giọng của bạn.



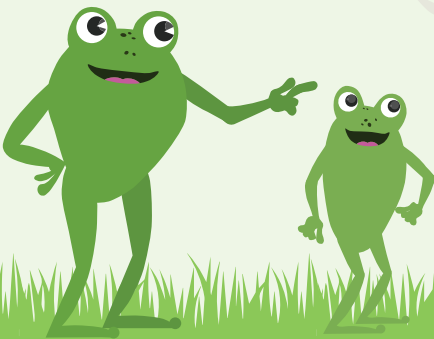
Twinkle, Twinkle

Twinkle, twinkle little star
How I wonder what you are.
Up above the world so high
Like a diamond in the sky
Twinkle, twinkle little star
How I wonder what you are.

Các mẹ nhỏ và ý tưởng miễn phí

Truy cập trang web của chúng tôi để biết các hoạt động vui và miễn phí để thử ở nhà.

slq.qld.gov.au/first5forever





Các buổi về vần điệu, kể chuyện và dành cho trẻ sơ sinh miễn phí

Thư viện tại địa phương của quý vị có các buổi miễn phí cho các bé 0-5 tuổi cùng với cha mẹ và người chăm sóc. Hãy đến cùng hát, nhảy múa và chia sẻ những câu chuyện với các gia đình khác. Bạn cũng có thể làm thẻ thư viện miễn phí và mượn sách để đọc cùng bé ở nhà!

Hãy liên hệ với thư viện tại địa phương của bạn để biết về thời gian tổ chức các buổi này.

CHƠI

Chơi với con là một cách vui để phát triển các kỹ năng cũng như kiến thức quan trọng.

- ★ Bạn không cần những đồ chơi hay ứng dụng giáo dục mới nhất, con bạn chỉ cần bạn mà thôi.
- ★ Sử dụng phấn hoặc cọ vẽ và nước để viết nguệch ngoạc, vẽ hoặc viết lên lối đi hoặc lên hàng rào. Giấy và bút màu cũng rất tuyệt.
- ★ Làm nhà cho bé hoặc pháo đài bằng hộp các tông ga, gối và chăn mền.
- ★ Khám phá không gian ngoài trời bằng cách chơi bên ngoài và nói về những gì bạn thấy.
- ★ Ở công viên, hãy đu dây từ phía trước để con có thể nhìn thấy bạn và bạn có thể trò chuyện cùng con.



trò chuyện ★ đọc ★ hát ★ chơi



first5
forever



slq.qld.gov.au/first5forever

Các hoạt động, mẹo nhỏ và ý tưởng
miễn phí cho bé 0-5 tuổi