



## ¿Lo sabía?

En sus primeros años de vida, el cerebro de su hijo forma más de un millón de conexiones por segundo.

Realizar actividades cotidianas simples juntos ayuda a fortalecer estas conexiones.

## ¡Listos para aprender!

Los bebés nacen listos para aprender y usted será su primer y más importante maestro/a.

Desde su nacimiento, hablen, lean, canten y jueguen juntos para ayudar a que sus cerebros se desarrollen y establezcan una conexión con usted.



# HABLE

Hablar mucho durante los primeros años desarrolla las habilidades de lenguaje y comunicación de su hijo, competencias importantes que conservarán el resto de su vida.

- ★ Comience temprano, desde el nacimiento. Quizás su bebé no pueda usar palabras aún, pero aprenderá de usted si le responde a sus sonidos y acciones hablándole. Responda a sus sonidos y acciones, y siempre agregue algunas palabras.
- ★ Háblele sobre lo que hace, lo que observa a su alrededor y lo que le interesa a su hijo.
- ★ Háblele sobre los libros, las historias y canciones que comparten.
- ★ Háblele sobre los letreros en las calles, carteles o etiquetas cuando salgan o vayan de compras.



# LEA

Nunca es demasiado pronto para compartir libros.

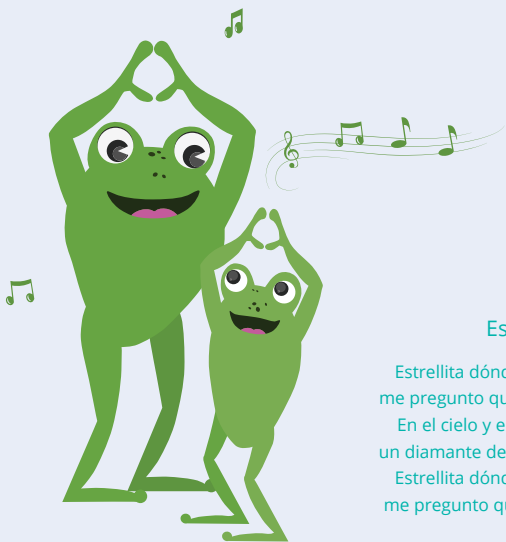
- ★ No es necesario que lea los libros palabra por palabra, de principio a fin. Cosas como hablar sobre las imágenes, adivinar qué sucederá a continuación e inventar sus propios finales ayudan a los niños a aprender y participar más.
- ★ Mantenga los libros en un lugar accesible para que los niños puedan tomarlos, y guarde algunos para los paseos. Son geniales para tener cuando esperan por una cita, el autobús o un café.
- ★ Repita los favoritos una y otra vez.
- ★ Únase a una sesión gratuita de lectura de cuentos en su biblioteca pública local. Consiga un carné de biblioteca para su hijo y tome prestados libros de manera regular.



# CANTE

Los bebés y los niños aman la música, el canto y las rimas.

- ★ Cante a lo largo del día, a la hora del baño, a la hora de acostarse o para calmar a su hijo.
- ★ Invente canciones sobre cosas que hace durante el día.
- ★ Cante o ponga música en su automóvil e invite a su hijo a cantar con usted.
- ★ Únase a una sesión de rimas en su biblioteca pública local.
- ★ ¡No se preocupe si cree que no puede cantar! A su hijo le encanta escuchar su voz.



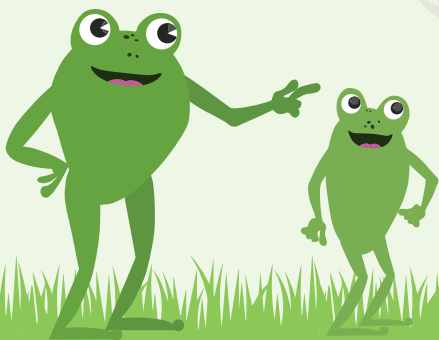
## Estrellita

Estrellita dónde estás,  
me pregunto qué serás.  
En el cielo y en el mar  
un diamante de verdad.  
Estrellita dónde estás,  
me pregunto qué serás

# Ideas y consejos gratuitos

Visite nuestro sitio web para encontrar muchas actividades gratuitas y divertidas para hacer en casa.

[slq.qld.gov.au/first5forever](http://slq.qld.gov.au/first5forever)





# Sesiones gratuitas para la hora del cuento y de las rimas para bebés

Su biblioteca local ofrece sesiones gratuitas para niños de 0 a 5 años y para sus padres y cuidadores. Venga y cante, baile y comparta historias con otras familias. ¡También puede obtener una carné de biblioteca gratis y tomar prestados libros para compartir en casa!

Para conocer los horarios de las sesiones, comuníquese con su biblioteca local.

# JUEGUE

Jugar con sus hijos es una forma divertida de desarrollar habilidades y conocimientos importantes.

- ★ No necesitan los juguetes más nuevos o aplicaciones educativas, sus hijos solo necesitan de usted.
- ★ Utilice tiza o un pincel y agua para garabatear, dibujar y escribir en el camino o la cerca. El papel y los crayones también son geniales.
- ★ Construya espacios y fuertes con cajas de cartón, sábanas, almohadas y frazadas.
- ★ Explore el exterior jugando afuera y hablando de lo que observa.
- ★ En el parque, columpie a su hijo de frente para que pueda verlo/a y puedan compartir una charla.



**hable ★ lea ★ cante ★ juegue**



**first5  
forever**



[slq.qld.gov.au/first5forever](http://slq.qld.gov.au/first5forever)

Actividades, consejos e ideas  
gratuitas para niños de 0-5