



## 알고 계셨나요?

아기가 태어나서 첫 몇 년 동안 아이의 뇌는 매초 백만 개 이상의 연결을 만듭니다.

여러분과 하는 간단한 일상적인 활동이 이 연결을 더 견고하게 합니다.

## 배울 준비 하기!

아기들은 태어나면서부터 배울 준비가 되어 있고, 여러분들이 가장 중요한 선생님입니다.

태어나면서부터 말하고, 읽고, 노래하고, 놀면 아기들의 뇌 성장에 도움이 되고 여러분과의 연결도 견고해집니다.



## 말하기

초기부터 많은 이야기를 하면 자녀의 삶에 중요한 능력인 언어와 의사소통 능력이 형성됩니다.

- ★ 태어나면서부터 일찍 시작하세요. 단어를 사용하기에는 너무 어릴 수 있지만 자녀가 내는 소리와 행동에 많은 이야기를 하면서 반응하면 여러분을 통해 많은 것을 배우게 됩니다. 자녀의 소리와 행동에 항상 단어를 섞어가며 반응해 주세요.
- ★ 여러분이 하는 것, 주변에 보이는 것과 자녀에게 관심이 있을 만한 것에 대해 이야기해 주세요.
- ★ 책, 이야기나 노래에 대해서도 공유해 주세요.
- ★ 밖에 나갔을 때나 쇼핑할 때 도로 표지판, 포스터나 라벨에 관해서도 이야기 해주세요.



## 읽기

이야기를 공유하는데 너무 어린 나이란 없습니다.

- ★ 책을 한 단어 한 단어 읽거나 시작부터 끝까지 읽을 필요가 없습니다. 그림에 대해 이야기하거나, 다음에 일어날 일에 관해 이야기하거나, 자신만의 엔딩을 만들어 자녀가 배우고 더 참여할 수 있게 합니다.
- ★ 자녀가 책을 잡을 수 있도록 책을 낮은 곳에 놓고 밖에 나갈 때도 몇 권 챙기세요. 여러분이 약속, 버스 또는 커피를 기다리는 동안 책을 꺼내서 읽기 좋습니다.
- ★ 좋아하는 책을 계속 반복해 읽어주세요.
- ★ 지역 공공 도서관에 무료 스토리 타임에 참여하세요. 정기적으로 자녀가 책을 빌릴 수 있도록 도서관 카드를 만드십시오.



## 노래하기

아기와 어린이들은 노래, 노래 부르기와 리듬을 좋아합니다.

- ★ 종일, 목욕 시간, 잠자기 전 또는 자녀를 달랠 때 노래를 부르세요.
- ★ 낮에 하는 일에 대한 자신만의 노래를 만들어 보세요.
- ★ 차에서 노래를 부르거나 틀어 자녀가 여러분과 함께 노래하도록 권하세요.
- ★ 지역 공공 도서관의 라임 타임에 참여하세요.
- ★ 노래를 못 부른다고 걱정하지 마세요! 자녀는 여러분의 목소리를 듣는 것을 좋아합니다.

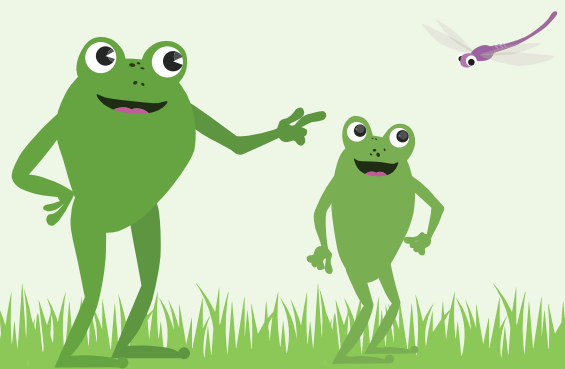


반짝 반짝 작은별  
반짝 반짝 작은별 아름답게 비치네  
서쪽 하늘에서도 동쪽 하늘에서도  
반짝 반짝 작은별 아름답게 비치네

## 무료 팁과 아이디어

저희 웹사이트를 방문하시면 집에서 할 수 있는 재미있는 무료 활동을 확인하실 수 있습니다.

[slq.qld.gov.au/first5forever](http://slq.qld.gov.au/first5forever)



## 아기를 위한 무료 스토리 타임 및 라임 타임 세션

지역 도서관에서는 0-5세 아이들, 부모 및 보호자를 위한 무료 세션을 제공하고 있습니다. 오셔서 다른 가족들과 함께 노래하고 춤추고 이야기를 공유하세요. 무료 도서관 카드도 받아 집에서 함께 읽을 책도 빌려 가세요!

세션 시간은 지역 도서관에 문의하세요.

## 놀이

자녀와 노는 것은 중요한 능력과 지식을 개발시키는 재미있는 방법입니다.

- ★ 최신 장난감이나 교육 앱은 필요 없습니다. 자녀에게는 여러분만 있으면 됩니다.
- ★ 분필 또는 물감과 물을 사용해 길바닥이나 울타리에 써보고 그려보세요. 종이와 크레용도 좋습니다.
- ★ 상자, 종이, 베개와 담요로 자신만의 공간을 만드세요.
- ★ 밖에서 놀면서 아이가 보는 것에 대해 이야기하며 바깥세상을 탐구하세요.
- ★ 공원에서 그네를 앞에서 밀면 자녀가 여러분을 보면서 대화할 수 있습니다.



말하기 ★ 읽기 ★ 노래하기 ★ 놀기

first5 forever



[slq.qld.gov.au/first5forever](http://slq.qld.gov.au/first5forever)

0-5세 자녀를 위한 무료 활동, 팁과 아이디어