

ご存知でしたか？

生まれてからの最初の数年間、お子さんの脳では毎秒100万回を超える神経接続が起こります。

シンプルかつ日常的な活動を一緒に行うことで、こうした接続はさらに強化されます。

学ぶ準備を整えましょう！

生まれてくる赤ちゃんはすでに学ぶ準備ができていますから、赤ちゃんにとってはあなたが最初の、そして一番影響力のある先生ということになります。

赤ちゃんの脳の成長を促したり、親子の絆を深めたりするためには、生まれたその瞬間から、一緒に話し、読み、歌い、そして遊ぶよう心がけてください。



話す

乳幼児期にたくさん話しかけることで、お子さんの言語能力とコミュニケーション能力が育まれます。これは、生涯にわたって維持されることになる重要なスキルです。

- ★ 早くから、つまり、生まれた瞬間から始めます。幼すぎて言葉を操れない赤ちゃんであっても、赤ちゃんが立てる音や動作に対してたくさん話しかけてあげれば、そこから学んでくれるはずですよ。赤ちゃんが立てる音や動作に反応を示す際は、言葉がけも同時に行ってください。
- ★ あなたがしていることや身近に見えるもの、お子さんの興味を引くものについて話します。
- ★ 一緒に楽しんでいる本やおはなし、歌について話します。
- ★ 外出時や買い物中であれば、道路標識やポスター、ラベルについて話します。



読む

本と一緒に読むのに早すぎるということはありません。

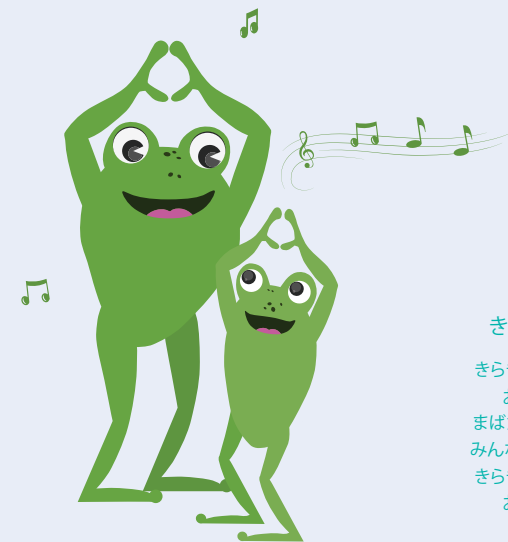
- ★ 本は、一字一句、最初から最後まで読む必要はありません。挿し絵について話したり、次の展開を予想したり、オリジナルの結末を創作したりすることで、子どもたちの学びやいっそう主体的な参加を促すことができます。
- ★ 本は、子どもたちが手に取りやすいように低い位置に置き、外出時には何冊か持っていくようにします。人との約束やバス、コーヒーを待っている時間などにさっと取り出して読むことができます。
- ★ お気に入りの本は何度でも読み返します。
- ★ お住まいの地域の公立図書館で開催される無料の読み聞かせ会に参加しましょう。お子さん用の図書カードを発行してもらい、定期的に本を借りるようにしましょう。



歌う

赤ちゃんや子どもは、音楽、歌、そして韻を踏むことが大好きです。

- ★ 一日中、入浴時でも、就寝時でも、さらに、お子さんを落ち着かせる目的でも歌います。
- ★ 自分の一日の行動を歌にします。
- ★ 車の中で歌ったり音楽を流したりしながら、お子さんも誘って一緒に歌ってもらいます。
- ★ お住まいの地域の公立図書館で開催されるライムタイム・セッションに参加しましょう。
- ★ 歌うのが苦手な方もご安心ください。お子さんはあなたの声を聞くのが大好きなのです。



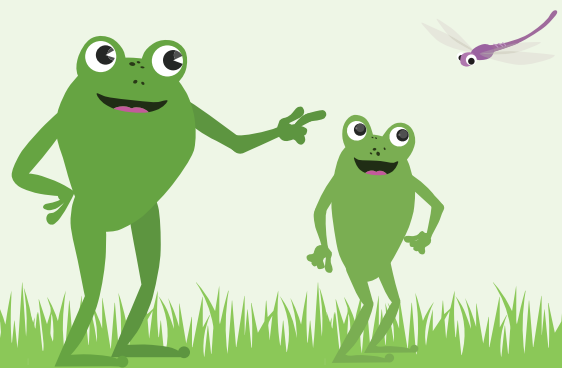
きらきら星

きらきらひかる
お空の星よ
まばたきしては
みんなを見てる
きらきらひかる
お空の星よ

無料のヒントやアイデア

子どものWebサイトにアクセスいただければ、ご家庭で体験できる、楽しい無料アクティビティがたくさん見つかります。

slq.qld.gov.au/first5forever



参加費無料の赤ちゃんタイム、読み聞かせ会、そしてライムタイム・セッション

お住まいの地域の図書館では、0～5歳の子どもとその親・保護者を対象とした無料セッションを開催しています。ぜひ足を運んでみましょう。そして、他の家族と一緒に歌ったり、踊ったり、物語を味わったりしてください。図書カードを無料で発行してもらえますので、本を借りて、家で親子そろって読むこともできます。

セッションの開催時間については、お住まいの地域の図書館までお問い合わせください。

遊ぶ

お子さんと一緒に遊ぶことは、大切なスキルや知識を楽しみながら身につけるための一つの手段です。

- ★ 最新のおもちゃや教育用アプリは必要ありません。お子さんに必要なのはあなただけなので、すから。
- ★ チョークか絵筆、そして水を使い、小道や柵に落書きしたり、絵を描いたり、文字を書いたりします。紙やクレヨンを使うのもよいでしょう。
- ★ 段ボール箱やシート、枕、毛布で隠れ家や岩を作ります。
- ★ 外で遊んだり、目に入るものについて話したりしながら、屋外を探索します。
- ★ 公園でブランコを押す際は、ブランコの正面に立つようにすると、お子さんはあなたの顔を見ることができ、会話も弾むでしょう。



話して★読んで★歌って★遊ぶ

first5
forever



slq.qld.gov.au/first5forever

0～5歳児向けの無料の
アクティビティ、ヒント、そしてアイデア