



你知道嗎？

孩子來到人世後，前幾年他們的大腦每秒鐘會建立逾百萬次聯繫。

簡單的日常活動有助於加強這些聯繫。

已經做好學習準備！

嬰兒生來就能學習，你是他們的第一任老師，也是最重要的老師。

在孩子出生後便與他們一起說、讀、唱、玩，可幫助他們的大腦發育，並且培養他們與你的感情。



說

幼年多說有助於培養孩子的語言和溝通技能，這是他們受用終生的技能。

- ★ 及早開始，從出生就開始。寶寶可能太小而無法說出字詞，但如果你用大量的講話來回應他們的聲音和動作，他們就會學你講話。積極回應他們的聲音和動作，每次都加入一些話語。
- ★ 說你在做甚麼，你看到周圍有甚麼，你的孩子對甚麼感興趣。
- ★ 說你與他們分享的圖書、故事和歌曲。
- ★ 出去閒逛或購物時說街道標誌、海報或標籤。



讀

分享圖書越早越好。

- ★ 圖書不需要逐字或從頭至尾閱讀。比如看圖說話、猜猜接下來會發生甚麼、自己編結局，都能幫助孩子學習和更多地參與其中。
- ★ 將圖書放置於較低的地方，便於孩子抓取，出門時也帶上幾本。在等待約診、公共汽車或咖啡時，非常適合拿出來閱讀。
- ★ 對喜愛的圖書可以一遍又一遍地反複閱讀。
- ★ 參加當地公共圖書館的免費故事時間討論會。為孩子申請一張圖書館借閱卡，定期借閱書籍。



唱

嬰幼兒喜歡音樂、唱歌和歌謠。

- ★ 全天任何時候都可以唱歌，在沐浴時、在就寢時、在安撫孩子時，等等。
- ★ 將你白天所做的事情編成歌曲。
- ★ 在車內唱歌或播放音樂，鼓勵孩子與你一起唱。
- ★ 參加當地公共圖書館的歌謠時間討論會。
- ★ 如果認為自己唱得不好，不要擔心！你的孩子喜歡聽你的聲音。



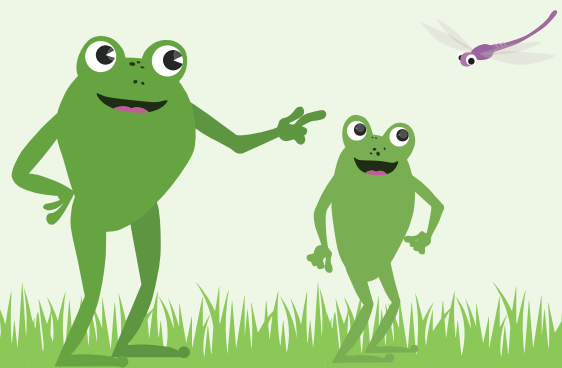
一閃一閃亮晶晶

一閃一閃亮晶晶，
滿天都是小星星。
掛在天上放光明，
好像許多小眼睛。

免費的貼士與想法

請造訪我們的網站，瞭解大量可以在家嘗試的免費而有趣的活動。

slq.qld.gov.au/first5forever



免費的寶寶、故事和歌謠時間討論會

當地圖書館為 0-5 歲的孩子及其父母和監護人提供免費的教學課程會。來吧！一起唱歌、跳舞、與其他家庭分享故事。你還可以申請免費的圖書館借閱卡，借書回家分享！

關於討論會的時間，請聯絡當地的圖書館。

玩

跟孩子一起玩是培養孩子重要技能和知識的快樂方式。

- ★ 不需要最新的玩具或教育 App，你的孩子只需要你。
- ★ 用粉筆或畫筆和水在花園小徑或籬笆上塗、畫、寫。紙張和蠟筆也是非常好的工具。
- ★ 用紙板箱、床單、枕頭和毯子製作小房間和堡壘。
- ★ 到戶外玩耍，說說你看到的，探索外面的世界。
- ★ 在公園，在前面搖擺身體，讓孩子可以看到你，你們也可以一起說話。



說 ★ 讀 ★ 唱 ★ 玩

first5
forever



slq.qld.gov.au/first5forever

適合 0-5 歲孩子的免費活動、貼士和想法