



هل تعلم؟

في السنوات الأولى من حياتهم، يُكوّن دماغ طفلك أكثر من مليون اتصال كل ثانية.

وتساعد الأنشطة اليومية البسيطة معك على جعل هذه الاتصالات أقوى.

مستعد للتعلم!

يولد الأطفال مستعدين للتعلم وأنت أول وأهم معلم لهم.

تحدّث واقرأ وغني والعب معهم منذ الولادة لمساعدة أدمغتهم على النمو وبناء ارتباطهم بك.



تكلم

تسمح كثرة الكلام في السنوات الأولى ببناء مهارات اللغة والتواصل لدى طفلك وهي مهارات مهمة سيحتفظ بها مدى الحياة.

★ ابدأ مبكراً، ابدأ من الولادة. قد يكون طفلك صغيراً جداً على استخدام الكلمات، لكنه سيتعلم منك إذا استجبت لأصواته وأفعاله بالكثير من الكلام. استجب لأصواته وأفعاله وأضف دائماً بعض الكلمات.

★ تحدث عما تفعله، وما تراه من حولك، وما يثير اهتمام طفلك.

★ تحدث عن الكتب والقصص والأغان التي تتشاركها.

★ تحدث عن شارات الشوارع أو اللافتات أو الملصقات عند الخروج أو التسوق.



قراءة

مشاركة الكتب يمكن أن تكون في أي وقت.

★ لا حاجة إلى قراءة الكتب كلمة بكلمة أو من البداية إلى النهاية. أشياء مثل التحدث عن الصور، وتخمين ما سيحدث بعد ذلك وتكوين نهاياتك الخاصة تساعد الأطفال على التعلم والمشاركة بشكل أكبر.

★ حافظ على الكتب في أماكن منخفضة حيث يمكن للأطفال إمساكها واجلب معك بعضها في الرحلات. من الرائع استخراجها عندما تنتظر المواعيد أو حافلتك أو القهوة.

★ كرر المفضل منها مراراً وتكراراً.

★ انضم إلى جلسة مجانية حول رواية القصص في مكتبتك العامة المحلية. احصل على بطاقة مكتبة لطفلك وقم باستعارة الكتب بانتظام.



غناء

يحب الأطفال والموسيقى والغناء والقوافي.

- ★ غني طوال اليوم أو في وقت الاستحمام أو وقت النوم أو لتهدئة طفلك.
- ★ أنشئ أغاني حول الأشياء التي تقوم بها خلال النهار.
- ★ غني أو اعزف الموسيقى في السيارة وشجع طفلك على الغناء معك.
- ★ انضم إلى جلسة وقت غناء القوافي في مكتبتك العامة المحلية.
- ★ لا تقلق إذا كنت تعتقد أنك لا تستطيع الغناء! فطفلك يحب سماع صوتك.



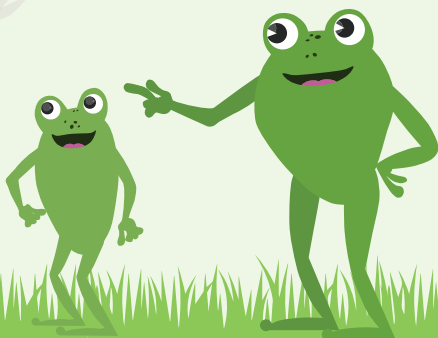
تلاًأ تلاًأ

تلاًني تلاًني يا نجمة
يا ترى ماذا أنت
أعلى وفوق العالم
مثل الماسة في السماء
تلاًني تلاًني يا نجمة
يا ترى ماذا أنت.

نصائح وأفكار مجانية

يمكن زيارة موقعنا الإلكتروني للحصول على الكثير
من الأنشطة المجانية
والممتعة لتجربتها في المنزل.

slq.qld.gov.au/first5forever





جلسات مجانية لوقت الطفل والقصص والأغاني

تقدم المكتبة المحلية جلسات مجانية للأطفال من ٠ إلى ٥ سنوات وأولياء أمورهم ومقدمي الرعاية لهم. تعالوا للنغمي ونرقص ونتشارك القصص مع العائلات الأخرى. يمكنك أيضاً الحصول على بطاقة مكتبة مجانية واستعارة الكتب لتقاسم قراءتها في المنزل! اتصل بمكتبتك المحلية لمعرفة أوقات انعقاد الحصص.

العب

العب مع طفلك طريقة ممتعة لتطوير المهارات والهامة
والمعرفة.

★ لا تحتاج إلى أحدث الألعاب أو التطبيقات التعليمية،
يحتاج طفلك إليك فقط.

★ استخدم الطباشير أو فرشاة الرسم والماء للخرابشة
أو الرسم أو الكتابة على الرصيف أو السياج. ويمكن
أيضاً استخدام الورق وأقلام التلوين.

★ اصنع المقصورات والحصون باستخدام صناديق
الكرتون والشراشف/ الأغطية والوسائد والبطانيات.

★ استكشف الهواء الطلق باللعب في الخارج والتحدث
عما تراه.

★ في الحديقة، قم بأرجحة الطفل من الأمام حتى يتمكن
طفلك من رؤيتك ويمكنكما التحدث معاً.



إلعب ★ تكلم ★ اقرأ ★ غني

first5
forever



slq.qld.gov.au/first5forever

أنشطة ونصائح وأفكار

مجانية للأطفال من ٠ إلى ٥ سنوات